



VIA e.V.
Verein für internationalen
und interkulturellen Austausch

Programmleitung Argentinien,
Ecuador und Brasilien

Anja und Heiko Luithardt
Schwaikheimer Str. 12
71336 Waiblingen
Tel.: 07146 / 99 25 751
Fax: 07146 / 99 25 752
heiko.luithardt@via-ev.org
www.via-ev.org

Ecuador

Unterrichtspraktikum

Für das Interesse an unserem Ecuador-Programm danken wir. In den VIA-Programmen ist es üblich, auf die förmliche Anrede zu verzichten. Wir möchten deshalb schon jetzt das "Du" anbieten und hoffen, es ist in Deinem Sinne.

Das Praktikumsprogramm findet in der Hauptstadt Quito statt. Gemeinsam mit unserem ecuadorianischen VIA – Partner organisieren wir die Praktika, Sprachkurse und vermitteln Gastfamilien. Das Besondere an diesem Austausch liegt in der Möglichkeit, Kontakt mit Studierenden in Ecuador herzustellen und Freundschaften aufzubauen.

Das Unterrichtspraktikum

wird an allgemeinbildenden Schulen (Colegios) in Quito angeboten. Für den Deutschunterricht an Colegios werden Spanisch-Kenntnisse nicht vorausgesetzt. Die Mindestdauer für ein Unterrichtspraktikum beträgt vier Wochen. Es sind auch längere Zeiträume möglich.

In den Colegios werdet ihr einen "Deutsch-Schnupperkurs" für Anfänger/innen anbieten und von Anfang an einen Kurs übernehmen, den ihr selbständig leitet - d.h. ihr habt keine Lehrer als Betreuer! Da ecuadorianische Schüler/innen kommunikationsfreudig sind, kann man aber erfahrungsgemäß auch ohne Mentor mit einem lebendigen Unterricht rechnen. Die Schüler/innen sind etwa zwischen 12 und 16 Jahre alt. Der Unterricht findet mittags oder nachmittags im Anschluss an den normalen Schulbetrieb statt und dauert ca. 60 Minuten. Nehmt bitte eigenes Lehrmaterial mit, da vor Ort keine Lehrbücher vorhanden sind. Ihr könnt Bildmaterial, Plakate, sonstige Kopien oder selbst erstellte Übungen, Aufgaben und Spiele verwenden. Es ist zu empfehlen, dass ihr euch schon vor der Reise vorbereitet und Material

(Bücher, Zeitschriften, Musik, Fotos) mitnimmt. Bisher haben wir die Erfahrung gemacht, dass auch Praktikanten/innen ohne Kenntnisse der Landessprache sehr gut Unterricht gestalten können.

Bei allen Praktikumseinrichtungen entspricht das Niveau Deutsch-Anfängern. Für alle Interessierten ist es wichtig zu bedenken, dass das Praktikum wesentlicher Bestandteil des Aufenthalts ist. Dazu gehört auch Zeit für Unterrichtsvorbereitung. Natürlich bleibt daneben Raum für andere Erlebnisse. Außerdem verlangt das Praktikum ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Flexibilität.

Bescheinigung über das Praktikum

Eine Bescheinigung oder Bestätigung über das geleistete Praktikum wird auf Anfrage von der Organisation vor Ort ausgestellt. Man muss sich allerdings selbst darum kümmern und möglicherweise auch das Zertifikat selbst erstellen und dort unterzeichnen und bestätigen lassen. Von VIA können wir lediglich eine Teilnahmebestätigung ausstellen, jedoch keine Bescheinigung über das Praktikum selbst.

Die Gastgeber

sind größtenteils Familien von Studenten oder Familien, die Erfahrung mit der Unterbringung von Gästen haben. Einige Studenten sprechen Englisch, wenige lernen Deutsch. Ältere Menschen und die Eltern in Euren Gastfamilien werden sich allerdings hauptsächlich auf Spanisch verständigen. In der Regel nehmt ihr zwei Mahlzeiten (Frühstück und Abendessen) in der Familie ein. Es ergeben sich gute und viele Möglichkeiten, durch den Aufenthalt in den Gastfamilien Land und Leute kennen zu lernen.

Bitte schickt mit der Anmeldung einen Vorstellungsbrief mit Foto, in dem ihr euch den Gastgebern vorstellt. Die Briefe solltet ihr auf Spanisch oder Englisch schreiben. Er wird der Familie vor Eurer Ankunft zugesandt.

Ein spanischer Sprachkurs

ist zum Erlernen, Auffrischen und Vertiefen der Spanischkenntnisse empfehlenswert. Er kann sowohl als Begleitkurs zum Praktikum als auch als vorgeschalteter Intensivkurs auf Wunsch besucht werden. Wer einen Sprachkurs wünscht, kann ihn als Einzelunterricht (je 20 Stunden für 125,- Euro), oder als Gruppenunterricht (je 20 Stunden für 100,- Euro), buchen. Das Zustandekommen einer Gruppe von mindestens zwei Personen ist allerdings bei individuellen Einzelbuchungen nur selten möglich. Falls der Wunsch an einem Sprachkurs besteht, bitte bei

der Anmeldung vermerken. Die Kursleiter/innen sind als Sprachlehrer/innen tätig und haben gute Erfahrung im Sprachenunterricht.

Ein Vorbereitungsseminar

findet am gleichen Termin wie das Vorbereitungsseminar für die Argentiniergruppe in Frankfurt statt. Dieses wird zwei Mal im Jahr durchgeführt, im Frühjahr zwischen Ende Februar und Anfang März und im Spätsommer etwa Ende August. Die aktuellen Termine könnt ihr gerne bei der Programmleitung erfragen. Auf dem Vorbereitungsseminar erhaltet ihr hilfreiche Informationen für den Aufenthalt in Ecuador. Dazu gehören organisatorische Hinweise zu verschiedenen Aspekten des Programms sowie allgemeine Informationen über Stadt, Land und Leute, wodurch wir einen Beitrag dazu leisten möchten, dass ihr Ecuador besser verstehen werdet. Außerdem gibt es die Möglichkeit, eigene Themen einzubringen und die Fragen zu klären, die euch vor der Abreise beschäftigen. Neben dem landeskundlichen Teil dient das Treffen auch der methodischen Vorbereitung. Die Übernachtung und Verpflegung im Haus der Jugend sind im Preis inbegriffen.

Die Hin- und Rückreise

lässt sich je nach Wunschdaten frei wählen, sie ist beispielsweise auch kombinierbar mit einer größeren Reiseroute. Der Flug kann über unseren zuverlässigen Flugvermittler gebucht werden, es besteht darüber hinaus auch die Möglichkeit, die Flugbuchung eigenständig zu organisieren. Dies muss allerdings unmittelbar mit der Programmleitung abgestimmt werden und das Ticket sollte unbedingt erst nach Rücksprache gekauft werden.

Für eure Reise solltet ihr das Reisegepäck gut durchdacht zusammenstellen und schon vorab daran denken, dass man beim Rückflug ganz bestimmt viele Dinge mehr mit sich führen wird.

Visa-Regelung

Für Teilnehmer mit deutscher Staatsbürgerschaft ist kein spezielles Einreisevisum für Aufenthalte von weniger als 3 Monaten erforderlich. Allerdings ist eine Einreise nur mit weinrotem Reisepass möglich, der noch mindestens sechs Monate über das Ende der Reise hinaus gültig sein muss. Aktuelle Informationen findet ihr im Internet unter www.auswaertigesamt.de

Teilnehmer mit anderen Staatsbürgerschaften müssen unbedingt prüfen, ob sie ein Einreisevisum in die USA (sofern der Flug über die USA führt) bzw. nach Ecuador benötigen und dieses dementsprechend vorab beantragen. Sonst kann es sein, dass man am Flughafen abgewiesen wird.

Die Anmeldung

ist bis spätestens sechs Wochen vor Abreise an VIA e.V. – Anja und Heiko Luithardt zu senden. Es ist empfehlenswert, frühzeitig mit den Reiseplanungen zu beginnen, da die zur Verfügung stehende Auswahl an Flugmöglichkeiten dann größer ist.

Achtung: Die Zahl der Teilnehmer ist beschränkt. Auch aus diesem Grund macht es Sinn, die Reise mit einer gewissen Vorlaufzeit zu planen.

Kosten für die Reise

Der Gesamtbetrag errechnet sich aus der Dauer eures Aufenthaltes zuzüglich den Flugkosten, sofern ihr das Ticket über uns beziehen möchtet. Im Preis enthalten sind die gesamten Kosten für die Vermittlung, eine Ansprechstation vor Ort in Person unseres VIA-Partners, der euch an die Gastfamilie und das Projekt vermittelt und euch darüber hinaus mit Rat und Tat unterstützt, falls es zu Problemen kommen sollte, der Aufenthalt und die Verpflegung in der Gastfamilie, das Vorbereitungsseminar in Frankfurt mit Übernachtung sowie die Abholung vom Flughafen und Überführung in die Gastfamilie.

Für einen Aufenthalt von vier Wochen berechnen wir 690,- Euro, für fünf Wochen 780,- Euro, für sechs Wochen 870,- Euro. Sollte ein längerer Zeitraum gebucht werden (z.B. zwei Monate und länger), so setzt sich der Preis folgendermaßen zusammen: für vier Wochen werden 690,- Euro veranschlagt, für jeden weiteren vollen Monat 300,- Euro, pro zusätzliche Woche 90,- Euro.

Planungsphase eurer Reise

Nach eingegangener Anmeldung werden wir prüfen, ob eine Vermittlung möglich ist und euch ein unverbindliches Angebot erstellen, bei dem bereits alle Wunschdaten – sofern möglich – berücksichtigt sind. Ihr habt daraufhin die Möglichkeit, weitere Änderungswünsche einzubringen. Sofern ihr mit dem Angebot einverstanden seid, werden wir euch ein Flugangebot einholen und ihr könnt euch dann entscheiden, ob ihr davon Gebrauch machen möchtet oder eigenständig einen Flug organisiert. Gleichzeitig bekommt ihr eine unterschriebene Anmeldebestätigung mit euren individuellen Daten per Post zugesandt. Darin werdet ihr aufgefordert, eine Anzahlung von 300,- Euro innerhalb der nächsten zehn Tage nach Erhalt der Bestätigung auf das VIA-Konto zu überweisen, den Restbetrag bis spätestens sechs Wochen vor Abflug.

Eine Auslandskrankenversicherung

solltet ihr unbedingt vor Ausreise über den gesamten Aufenthaltszeitraum abschließen. Es gibt sehr viele verschiedene Angebote, die unterschiedliche Leistungen und Tarife aufweisen und

ihr könnt selbst entscheiden, welche ihr auswählen möchtet. Eine unserer Meinung nach gute Versicherung ist die „First Class Auslandsversicherung“, die speziell für junge Menschen konzipiert wurde, die im Ausland arbeiten, ein Praktikum oder einen längeren Urlaub machen möchten.

Darüber hinaus ist es ratsam, auch eine Unfall-, Haftpflicht- und Reisegepäckversicherung mit abzuschließen, die ebenfalls von der oben empfohlenen Versicherung mit angeboten werden und im Gesamtpaket bereits enthalten ist.

Stornobedingungen

Bei Abmeldung berechnen wir 300,- Euro Stornierungsgebühr. Die Kosten, die für die Stornierung des Flugtickets anfallen, müssen ebenfalls von euch übernommen werden und fallen je nach Fluggesellschaft unterschiedlich aus.

Ein bisschen Landeskundliches

Ecuador ist nach seiner Lage am Äquator benannt. Zum Staatsgebiet gehören auch die rund 900 Kilometer entfernten Galápagos-Inseln im pazifischen Ozean. Sechs Zeitzonen unterscheiden unsere Zeit von der ecuadorianischen (-6h). Das Land ist etwa dreiviertel so groß wie Deutschland und hat 12 Millionen Einwohner. Die Hauptstadt Quito, in der das Praktikum stattfindet, liegt in einem Hochbecken der Anden, nur wenig südlich des Äquators auf 2.850 m ü. M. In ihr wohnen 1,8 Millionen Menschen.

Drei markante Landschaftsräume gliedern das Land von West nach Ost. Vom Pazifischen Ozean erstreckt sich 50-150 km landeinwärts die Küstenzone (Costa). Daran schließt sich das 150-200 km breite Andenhochland (Sierra) an. Östlich der Anden beginnt das Amazonastiefland (Oriente). Der Oriente nimmt fast die Hälfte der Staatsfläche ein und ist weitgehend unerschlossenes Urwaldgebiet. Das Klima der verschiedenen Landesteile wird durch die Höhenlage beeinflusst. In Teilen der Küstenregion ist es tropisch heiß mit hoher Luftfeuchtigkeit (Jahresmittel um 25°C). Das ganzjährig gemäßigte Hochlandklima (um 15°C) verzeichnet starke Temperaturschwankungen zwischen Tag und Nacht.

Stärkste ethnische Gruppen mit jeweils etwa 40% der ecuadorianischen Bevölkerung sind die Mestizen und die Indigena. Die Schwarzen, die durchweg im Küstenbereich leben, machen etwa 5% und die Weißen etwa 10% der Bevölkerung aus. Aus Höflichkeit und Respekt gebietet sich Zurückhaltung beim Umgang mit der Kamera: Vor allem Indios mögen es nicht, ungefragt fotografiert zu werden. Reisen ist kein Problem: Busse fahren meist mehrmals täglich zu vielen Orten. Es gibt unterschiedliche Komfort- und Preisklassen.

Zahlreiche wichtige und grundlegende Informationen finden sich auch im Internet auf den Seiten des Auswärtigen Amtes: www.auswaertiges-amt.de

Zur vorbereitenden Lektüre und für den Aufenthalt empfehlen wir:

- *Ecuador und Galapagos* von Wolfgang Falkenberg erschienen beim Reise-Know-How-Verlag.
- *Ecuador inklusive Galapagos* von Volker Feser erschienen im Michael Müller Verlag.
- *Kulturschock Ecuador* von Julia Pfaffenholz erschienen beim Reise-Know-How-Verlag.
- *Ecuador & the Galápagos Islands* von Rob Rachowiecki, Lonely Planet Publications.

Hinweise für Reisen nach Ecuador

US-Dollar als Landeswährung werden überall akzeptiert (Kreditkarten jedoch in vielen Geschäften und Lokalen noch nicht). In der Regel bekommt man in den Städten mit der MASTER- oder VISA-Card problemlos Geld an Automaten, auch Travellerschecks eignen sich als Alternative. Diese sind jedoch etwas problematisch, da sie nicht von allen Banken akzeptiert und umgetauscht werden.

Wenn ihr die deutsche Staatsangehörigkeit habt, braucht ihr bei einem Aufenthalt von weniger als drei Monaten kein spezielles Visum zu beantragen. Achtet bei der Einreise darauf, dass eure Einreisegenehmigung, die ihr im Flugzeug ausfüllen werdet, für zwei bzw. drei Monate ausgestellt wird, da der Zoll ungefragt nur eine Aufenthaltsgenehmigung für 30 Tage vergibt. Praktikanten mit anderer Staatsangehörigkeit teilen uns dies bitte umgehend mit. Euer Reisepass muss mindestens 6 Monate über das Ende der Reise hinaus gültig sein.

Ins Reisegepäck gehören sowohl leichte Sommerkleidung, als ebenso einige Pullover, da es nachts und in den Bergen kühl werden kann. Sonnen-, Regen- und Insektenschutz sind ebenfalls zu empfehlen. Die Sonne brennt tagsüber sehr stark, was durch die Höhe noch intensiviert wird. Insekten sind vor allem am Strand gegen Abend lästig. Wasser sollte nicht aus dem Wasserhahn getrunken werden. In jedem Haushalt gibt es gereinigtes Wasser, das auch zum Kaffeekochen benutzt werden sollte. Wasser vom Wasserhahn kann aber auch zum Kochen verwendet werden. Außerdem solltet ihr die übliche Reiseapotheke mitnehmen. Immodium, Perenterol oder ein anderes Mittel gegen Durchfall ist empfehlenswert. In Quito gibt es darüber hinaus eine Vielzahl von Apotheken, so dass es kein Problem ist, Medizin vor Ort zu erwerben. Im Falle von Stechmückenschutzmitteln kann man sich auch in Quito versorgen, da diese wirkungsvoller sind.

Wichtig! Überprüft bitte Euren Impfschutz. Auf jeden Fall solltet ihr wirksam gegen Polio und Tetanus geimpft sein, empfehlenswert für Ecuador ist außerdem eine Impfung gegen Gelbsucht

(Hepatitis A). Von einer Choleraimpfung raten die meisten Ärzte ab. Falls ihr Reisen, beispielsweise ins Amazonastiefland oder an die Küstenregionen plant, ist weitere Vorsorge erforderlich. Wendet euch diesbezüglich bitte an Euren Hausarzt, das Gesundheitsamt oder an ein tropenmedizinisches Institut. Dort gibt es Auskünfte über weitere Prophylaxemaßnahmen. Wir können keinen medizinischen Rat geben, schicken aber mit der Anmeldebestätigung Prophylaxe-Empfehlungen eines reisemedizinischen Zentrums.

Wir möchten euch nachdrücklich die Internetseiten des Auswärtigen Amtes nahe legen. Dort lassen sich wichtige aktuelle und weitergehende Informationen zu Ecuador finden.

Noch ein Wort zur Kriminalität: Diesbezüglich herrschen, wie in vielen Städten der Welt, auch in Quito keine paradiesischen Zustände. Lasst Gepäck nicht unbeaufsichtigt! In den öffentlichen Verkehrsmitteln und im Gedränge sollte man auf Taschendiebe und Rucksackschneider gefasst sein. Falls Probleme auftreten, die von unserem VIA-Ansprechpartner nicht gelöst werden können, wendet euch bitte an die deutsche Botschaft in Quito.

Wichtig für Vegetarier: Wir werden den Gastfamilien mitteilen, wer vegetarisch essen möchte. Da wir aber nicht von jeder Familie verlangen können, dass sie extra kocht, müsst ihr gegebenenfalls die zubereiteten Gerichte ohne das Fleisch essen.

Wenn ihr noch Fragen habt, nehmt einfach Kontakt mit uns auf. Wir würden uns freuen, wenn ihr weiter Interesse behalten habt.

Mit freundlichen Grüßen

Anja und Heiko Luithardt

VIA e. V. - Programmleitung Ecuador, Argentinien und Brasilien

Anja und Heiko Luithardt

Schwaikheimer Straße 12

71336 Waiblingen

Tel.: 07146 / 99 25 751

Fax: 07146 / 99 25 752

heiko.luithardt@via-ev.org

www.via-ev.org

Wichtige Hinweise für die Vermittlung des Unterrichtspraktikums

Reisepass muss mindestens 6 Monate über das Ende der Reise hinaus gültig sein.

Spanischkenntnisse sind nicht als Voraussetzung festgelegt, sie sind jedoch für eine für beide Seiten befriedigende Kommunikation beispielsweise in der Gastfamilie sehr sinnvoll. Ein zusätzlicher Spanischkurs kann sowohl vor Praktikumsbeginn gemacht werden, zum Beispiel als vorgeschalteter Intensivkurs und / oder als Spanischkurs parallel nachmittags. Bitte eigene Einstufung, bereits besuchte Kurse und Kenntnisse angeben.

Das Unterrichtspraktikum soll mindestens vier Wochen betragen.

Wir raten unbedingt zum **Abschluss einer Auslandsreise- und Krankenversicherung** und empfehlen euch die „First Class Auslandskrankenversicherung“

Bei einem **Aufenthalt von mehr als 90 Tagen muss ein spezielles Visum** vor Ausreise bei der ecuadorianischen Botschaft in Deutschland beantragt werden.

Andere Staatsbürgerschaften sind unbedingt anzugeben.

Mit der Anmeldung bitte einen **Vorstellungsbrief mit Foto auf Spanisch oder Englisch** an uns senden. Wir werden ihn der Gastfamilie vor deiner Anreise zustellen.

Nach eingegangener Anmeldung senden wir dir Prophylaxe-Empfehlungen eines tropenmedizinischen Institutes zu. Du solltest möglichst frühzeitig mit deinem Arzt Kontakt aufnehmen und **entsprechende Impfungen** vornehmen lassen.

Eine unterschriebene Anmeldebestätigung stellen wir dir zu, sobald alle Details zwischen unserem VIA-Partner vor Ort und mit dir geklärt und durchgesprochen sind.

Zahlungsmittel in Ecuador sind US-Dollar. Travellerschecks in Dollar können in Wechselstuben und Banken zwar getauscht werden, sind jedoch manchmal etwas umständlich. Auch mit internationalen Kreditkarten kann in großen Städten i.d.R. Geld problemlos abgehoben werden.

Gepäcktipps: Sonnenschutz, Regenschutz, Reiseapotheke, Traveller-Rucksack, möglichst Gepäck gut durchdacht zusammenstellen, nicht zu viel mitnehmen.

Stornogebühren: bei Abmeldung berechnen wir 300,- Euro sowie die vollen Kosten, die für die Stornierung des Flugtickets anfallen, sofern du dieses über uns gebucht hast.

Bitte fasse parallel zum Anmeldebogen deine **Wunschdaten auf einem Extrablatt** zusammen (etwa: vorherige Anreise, Praktikumsbeginn, -ende, späteste Rückreise, Spanischkurswünsche, Aufenthaltszeitraum in der Gastfamilie, Allergien, vegetarische Kost, etc.)

Anpassungsfähigkeit, kulturelles Einfühlungsvermögen, Teamfähigkeit, Engagement und Belastbarkeit sind wichtige Eigenschaften, die du mitbringen solltest.

Der Gesamtpreis errechnet sich aus den im Text angegebenen Preisen. Das Flugticket ist nicht inbegriffen, kann jedoch auf Wunsch zusätzlich für Dich besorgt werden.

VIA e. V. **Verein für internationalen und interkulturellen Austausch**

VIA ist ein gemeinnütziger Verein. Wesentliches Ziel der Vereinsarbeit ist es, internationale Kontakte zu schaffen, Verständnis für andere Kulturen zu wecken und zur Förderung von Toleranz beizutragen. Dafür organisiert VIA u. a. Programme, bei denen durch die Mitarbeit in Projekten, Aufenthalt in Familien, Aupair-Beschäftigungen etc. ein intensiver Austausch unter Menschen verschiedener Nationalitäten möglich wird.

Wir vermitteln und betreuen

- Unterrichtspraktika (Ecuador, Ghana, Indien, Mexiko, Zentralasien, Argentinien, Brasilien)
- Sozialpraktika (Kirgistan, Indien, Uganda, Ecuador, Argentinien)
- Fach- und Ökologiepraktika (Mexiko, Ecuador)
- Freiwilligendienste im In- und Ausland
- Sprach- und Studienreisen
- Aupair-Beschäftigung in Deutschland und im Ausland
- Austauschprogramme

Außerdem organisieren wir internationale Studienaufenthalte für MitarbeiterInnen in der Jugendarbeit, fördern Informationsarbeit über andere Kulturen und beteiligen uns an Entwicklungshilfeprojekten.

VIA e. V. ist eingetragen im Vereinsregister des Amtsgericht Lüneburg unter der Nummer 1198.

Geschäftsstelle:

VIA e. V.

Bardowicker Str. 4

21335 Lüneburg

Tel. 0 41 31 / 73 22 23

Fax 0 41 31 / 73 22 24

E-mail: info@via-ev.org



**Post bitte senden an: Postfach 29 28
21319 Lüneburg**



VIA e. V.
Verein für internationalen und
interkulturellen Austausch

Programmleitung Argentinien
Ecuador Brasilien

Anja und Heiko Luithardt
Schwaikheimer Str. 12
71336 Waiblingen
Tel.: 07146 / 99 25 751
Fax: 07146 / 99 25 752
heiko.luithardt@via-ev.org
www.via-ev.org

Anmeldung für ein Unterrichtspraktikum in Quito – Ecuador

Abflughafen: _____ Hinflug am: _____ Rückflug am: _____

Name, Vorname:	
Straße:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
Email:	
Reisepassnummer:	

Heimatanschrift:

Straße:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
Geburtsdatum:	
Spanischkenntnisse:	
Praktikumsdauer:	
Bemerkungen:	
Ich bin deutscher Staatsbürger (wenn nein, andere angeben)	JA () NEIN ()
Spanischer Sprachkurs (Angaben zum Umfang)	JA () NEIN ()

Ort, Datum

Unterschrift

Mit der Unterschrift erkenne ich die Inhalte der Broschüre an. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, d. h. eine frühe Anmeldung erhöht die Chancen teilnehmen zu können. Bitte sende dieses Formular vollständig ausgefüllt mit einem Foto und dem Vorstellungsbrief sowie einem Extrablatt mit deinen Wunschkdaten an die oben genannte Adresse.